

# サンサン たより

岐阜市・タワ-43  
3F サンサンの情報

2022.5.1  
VOL.148 毎月1回発行

5月5日(木)は端午の節句! 屋根より高い鯉のぼり。端午の節句には男の子の健やかな成長を願い五月人形を飾り、外にはきれいな鯉のぼりを揚げてお祝いします。中国では黄河の上流にあるとされている龍門という滝を鯉が登ると龍になるという「登流門伝説」あり、日本でも立身出世の象徴となりました。さらに、鯉はとても生命力があり、大きく丈夫で、綺麗な川以外でも生きていくことができるために、子供に強くたくましく育ててほしいという願いを込めて揚げられています。



サンビレッジ岐阜  
HPはこちらから



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F  
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局  
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334

## 4月19日(火)健康講座

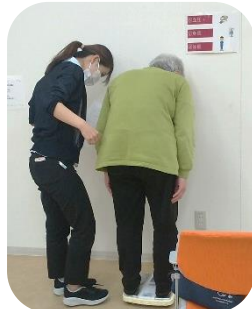


今回の健康講座は、まなびる一むにて、体力測定会を開催しました。9名の方に参加して頂き、皆さん思い思い興味のある測定にチャレンジされていました。「身長が縮んでる」「握力が上がってる、体操を始めたからかな?」など様々な声がきけました。新年度がスタートする4月は、何か新しいことを始めるのにピッタリの季節です。自分の体力を知ることによって運動するきっかけや、これからの健康づくりの目安になれば嬉しいです。

(リハビリサロンA 理学療法士 堀)

### (今回の測定内容)

- ・身長、体重、握力
- ・健康状態セルフチェック
- ・日常生活活動テスト
- ・開眼片足立ち(体のバランス)
- ・5m歩行テスト(歩行能力)
- ・下肢筋力



## サンサンひろばギャラリー

今月は、サンサントウンの職員が撮影した山の風景写真が展示されています。



ラシュールのお住いの方が季節ごとに素敵な人形を飾って下さっています。

今月は、伝統工芸品の真多呂人形の「連獅子」が飾られています。いつもありがとうございます。



牡丹と獅子の衣装をまとった人形で、縁起の良い人形とされています。

## 今月の事業所紹介 NO.5

### 新生メディカル居宅事業所

新生メディカル ケアマネジャーです

随時介護相談承っています



あなたらしい生活を応援します



3階入り口にあります新生メディカルは、在宅を支える訪問介護とケアマネジャーがいます。今回は「あなたと共にをモットーに!」のケアマネジャー7人組です。介護保険に関する相談を随時承っておりますので、気軽にお声かけ下さい。

## 5月13日(金)健康講座

### 『保湿とスキンケア』



日時: 5月13日(金) 14:00~14:30  
場所: 3階 まなびる一む  
担当: たんぽぽ薬局 岡山氏  
皆さん、気軽にご参加下さい!!



## サンビレッジフーズよりお知らせ

サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、3階新生会窓口で販売しております!!

販売日時: 月曜日・水曜日・金曜日(週3回)  
16:30~売り切れ次第終了

金額: 1パック 200円

### 5月のお惣菜おススメ!!

- 5/6(金) アスパラとベーコンのオムレツ
- 5/9(月) 筑前煮
- 5/27(金) 特製ぎょうざ



夕飯の一品にいかがでしょうか? 皆様のお越しをお待ちしております!!

### お知らせ

#### シティ・タワー診療所

5月3日~5日まで休診

#### 歯科・オーラルクリニック

5月3日~5日まで休診

#### たんぽぽ薬局

5月3日~5日まで休業

