



岐阜市・タワ-43 2025.6.1  
3F サンサンひろば情報 VOL.186 毎月1回発行

6月といえば、梅雨の時期ですね。梅雨は、一般的にネガティブなイメージをもたれがちですが、多くのポジティブな側面もあります。梅雨は農作物の成長を助け、水不足を解消し、空気を浄化するなど、自然環境にとって重要な役割を果たします。その他にも、梅雨は紫陽花の見頃でもあり、色とりどりの花を見たり、視覚的な楽しみも提供してくれます。梅雨の時期を楽しむことで、自然の恵みを感じてみてください！



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F  
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局  
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334



サンビレッジ岐阜  
HPはこちら



## 5月28日(水)健康講座

今回は、「骨粗しょう症」について、症状や、お薬の飲み方についてお話しさせて頂きました。お薬は、起床時に飲むこと、服用後30分間は横になれないこと、色々と縛りがあるので、服用しづらいと思われる方もいるかと思えます。

「骨粗しょう症」になる前の予防が大切です！  
予防の為に、適度な散歩やバランスの取れた食事を心がけてください！  
(たんぽぽ薬局 岡山氏)



## サンビレッジフーズよりお知らせ



サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、  
3階新生会窓口で販売しております!!  
販売日時：月曜日・水曜日・金曜日(週3回)  
16:30~売り切れ次第終了  
金額：1パック 250円

## 6月のお惣菜おススメ!!



- 6/11 (水) 春雨の海鮮炒め
- 6/18 (火) 焼きそば
- 6/27 (金) ポテトとベーコンのグラタン

夕飯の一品にいかがでしょうか?  
3食バランスよく食べて、免疫力をアップし、ジメジメとした梅雨を乗り切りましょう!  
皆様のお越しをお待ちしております!!  
6月は、鮎の甘露煮の販売も予定しております!

## 今月の事業所紹介 NO.42

### 歯科・オーラルクリニック

新しい仲間が増えました!



歯科衛生士  
上松 光智江さん

はじめまして、3月から  
歯科・オーラルクリニックで勤務  
させて頂いております。  
通院されている患者様が、より  
安心して治療を受けられるように  
コミュニケーションを大切にし、  
丁寧な仕事を心がけていきたいと  
思います。  
どうぞ、宜しくお願い致します。

## 6月イベント情報

### 6月27日(金)健康講座

#### 『お口の健口講座』 ～お口の機能低下症について～

日時：6月27日(金) 13:15~13:45  
場所：3階 サンサンひろば  
担当：歯科・オーラルクリニック  
皆さん、気軽にご参加下さい!!



#### 安気にいこまいかシリーズ 「あんきに のんきに アンキーノ」

ゆっくりお茶を飲みながら、リラックスした時間を過ごしましょう!

日時：6月25日(水) 14:00~  
場所：3階 シティタワー・アンキーノ  
担当：シティタワー・アンキーノ  
参加費：無料  
※ 詳しくはチラシをご覧ください!  
※ 参加される方は、マスクの着用をお願いします。



## サンサンひろばギャラリー

サンサンギャラリーでは、写真、絵手紙、水彩画、書道など、色々な作品が展示されています。  
6月は、「楽笑会」さんによる、「己書」が展示されます。  
ぜひ、見に来て下さいね!

