

2025年の恵方は「西南西」です。陰陽道では、その年の福德を司る神・歳徳神が毎年場所を変えながら存在していると考えられ、この神がいる方角を「恵方」と読んでいます。

初詣は氏神神社（自分が住む地域を守ってくれている神様を祀る地元の神社）で行うのが一般的ですが、自分が住む場所から見て「恵方」に位置する神社にお参りすると良いとも言われているそうです。



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL058-266-4333 FAX058-266-4334



サンビレッジ岐阜
HPはこちらから

安気にいこまいかシリーズ 「健康四方山話」



鏡開きに合わせて、2025年の無病息災の祈りを込めて「ぜんざい」を皆さんで頂きました。「お餅はこの冬初めて食べた」「久しぶりのぜんざいは美味しい」とうれいお声も聞こえてきました。また、やわらか餅もご希望の方には食べて頂きました。「食事が食べにくくなっても、お餅が楽しめるのは嬉しい」という感想を頂きました。2025年が皆様にとって、幸多き年になりますように…ご参加いただきありがとうございました。

(言語聴覚士 河瀬)



今月の事業所紹介 NO.38



サンビレッジ・フーズ

こんにちは、サンビレッジフーズです。私たちの営業するふれあい食堂では、月に2回、食後の甘味をサービスとして提供して冷やしぜんざい



います。杏仁豆腐、プリン、パウンドケーキなど、ご利用の皆さんからは「たまの楽しみとして嬉しい」との声を頂いています。

健康志向のふれあい食堂ですが、時にはちょっとしたご褒美があっても、いいと思います。今後も皆さんの日常の中で、少し嬉しいことがあるような場所を目指して参りますので、ふれあい食堂をぜひご利用ください。

お待ちしております。
(サンビレッジフーズ 浦野)



イチゴのムース



食堂風景



1月22日(水)健康講座



今回は、世界に1つだけの写真フレーム作りに挑戦して頂きました。それぞれ好みのフレームを選んで頂き、とても丁寧に作業され、その方にあった写真フレームを完成させていました。

「すぐに玄関に飾るわ」「宝物にするわ」と言われ、皆さんの笑顔が見られ、スタッフも嬉しく思いました。ご参加いただきありがとうございました。

(新生メディカル居宅事業所 高田)



2月イベント情報

今年の恵方は
「西南西」

2月3日(月)健康講座

『恵方巻を作ろう』

日時：2月3日(月) 10:00~12:00
場所：3階 まなびるーむ
担当：サンビレッジ・フーズ
※受付は、終了しました。



◆ 安気にいこまいかシリーズ

日時：2月19日(水) 11:00~11:40
場所：3階 まなびるーむ
担当：シティタワー・リハビリサロンA
内容：脳とカラダを同時に刺激!!

デュアルタスク(二重課題)
※ 体操ができる服装でお越しください!



サンビレッジフーズよりお知らせ



サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、
3階新生会窓口で販売しております!!

販売日時：月曜日・水曜日・金曜日(週3回)
16:30~売り切れ次第終了
金額：1パック 250円



2月のお惣菜おすすめ!!

2/12(水) たらのマカロニグラタン
2/21(金) 揚げさつま芋と根菜甘酢あん
2/28(金) ハニーマスタード唐揚げ (300円)

夕飯の一品にいかがでしょうか?
皆様のお越しをお待ちしております!!

