

サンサン たより

岐阜市・タワ-43
3F サンサン情報

2026.4.1
VOL.196 毎月1回発行

長く厳しい冬がようやく終わりを告げ、街の景色は日に日に彩を増し、心まで軽やかになるような季節がやってきましたね！桜の便りとともに、入学式や入社式など、希望に満ちた新しい生活をスタートさせる姿が街にあふれます。ぽかぽかとした陽気に誘われて、お弁当を持って公園に出かけたり、少し遠くまでお散歩したりするのも楽しいひととき。

皆さんも、楽しい春を過ごして下さいね！



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワ-43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL058-266-4333 FAX058-266-4334



サンビレッジ岐阜
HPはこちらから



みっけのおうち 卒園セレモニー



3月28日(土)、2歳児 6名 元気に卒園式を終えました。日々、お散歩など行く際に優しく声をかえていただいたことが、子どもたちの安心や喜びに繋がっていました。多くの方に見守られながら過ごした経験は、子ども達にとってかけがえのない大切な宝物です。これからも、変わらず温かいまなざしで見守っていただけましたら、幸いです。



今月の事業所紹介 NO.52

シティタワー訪問看護 リハビリチーム

新しい仲間が増えました！



作業療法士
坂さん

昨年の4月から、シティタワー訪問看護ステーションで作業療法士として働かせていただいております。利用者様お一人おひとりの「その人らしい生活」を支えられるよう、日々新しい学びを大切にしながら、笑顔を大切に謙虚な気持ちで務めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

3月16日(水)健康講座



今回の健康講座は、「体組成計で分かる身体チェック」を行いました。当日は、体組成計を使って、測定を実施。結果を用紙でお渡し、ご自身の身体の状態を一緒に確認しました。体組成計では、筋肉量や体脂肪だけではなく、それぞれの身体のバランスも知ることができます。皆様が測定結果を見ながら、ご自身の生活習慣を振り返る姿がみられました。「これから少し筋トレをやってみようかな」と前向きな言葉も聞かれ、和やかな雰囲気でした。(理学療法士 堀)



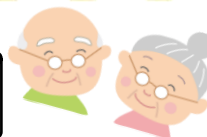
4月イベント情報

◆ シティ・タワー 暮らしの情報局

日時：4月15日(水) 13:30~14:30
場所：3階 ふれあいるーむ
内容：詐欺被害等について
担当：岐阜中警察署 生活安全課



4月21日(火)健康講座



「声からはじめる すこやかライフ」
～フレイル予防～

日時：4月21日(火) 11:00~11:30
場所：3階 サンサンひろば
担当：シティタワー・訪問看護 リハビリチーム