

朝晩、涼しくなり過ごしやすくなりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？  
シティ・タワー43もおかげさまで、10月で15周年を迎えることになりました。  
15周年記念として、今回は市民講座、フルーツサンド作り体験、元気塾活動発表  
などを行います。  
皆さんにご協力頂きました、「朝食」大調査アンケート結果も掲示されます。



サンビレッジ岐阜  
HPはこちらから

〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目5番地 岐阜シティ・タワー43 3F  
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局  
TEL058-266-4333 FAX058-266-4334



## 祭 サンサン夏祭り 祭



8月27日(土)3年ぶりに夏祭りを開催しました。  
コロナ禍といういことで、前回までと比較すると  
コジンの開催でしたが、当日はリハビリサロン、  
シティタワーの住民の方々が参加して下さいました。  
また、ミナモに來場して頂き、ミナモダンス・盆踊り  
太鼓と大活躍で盛り上がりました。  
(新生元気塾担当 古山)



## 今月の事業所紹介 NO.10

### シティ・タワー診療所

こんにちは！  
私たちシティ・タワー診療所  
は病気を診るだけでなく、人  
をみる医療をモットーとして  
診療しております。  
外来診療その他、訪問診療に  
も対応いたします。  
シティ・タワーにお住いの方  
以外も受診可能です。  
ネット予約も開始しました。  
心配事がありましたら、気軽  
にご相談ください。



医師 小川千香子さん

## 9月14日(水)健康講座



今回は、「タオル体操」を行いました。  
短く覚えやすい曲に合わせて、無理なく全身を動かすこ  
とのできる体操です。  
まずは、緊張をほぐすため、秋にちなんだクイズに挑戦。  
頭の体操で皆さん和気あいあい。  
その後、いい湯だな♪青い山脈等の曲に合わせて、思  
い切り歌って動いて、アンコールまで飛び出し、大盛り  
上がり！楽しい時間となりました。  
(新生メディカル ヘルパーステーション)



## 安気にいこまいかシリーズ 「家でもできるユニット折り紙」

今回は、複数の折り紙を組み立てて作る「ユニット折  
紙」を作成しました。  
皆さんに、カラフルな柄の折り紙を2枚、単色の折り紙を  
6枚選んで頂きました。  
すべて同じ折り方で8枚折り、4枚を組み合わせ、本体  
と蓋を作りました。限られた時間の中で、頭と手をフル活  
動させ、皆さん、とても素敵な作品が出来上がりました。  
(リハビリサロン 赤石)



## 10月イベント情報

### ◆ 15周年記念企画 木育&食育 共育ひろば

- ①15周年記念 市民講座  
日時：10月14日(金) 13:30~14:30  
場所：サンサンひろば
- ②食育&フルーツサンド作り  
日時：10月15日(土) 13:30~14:30  
場所：まなびるーむ

その他 「朝食」大調査結果の掲示

新型コロナウイルス感染予防として、  
マスク着用でのご参加をお願いします。

岐阜シティ・タワー43 15周年記念イベント

① 日時：令和4年10月14日(金) 13時30分~14時30分  
場所：サンサン広場  
内容：15周年記念 市民講座  
「人生色々 何が起ころう? 人生すごろく」  
特別講師：宮崎大学 医学部 吉村学教授  
他：シティ・タワー診療所 島崎亮司先生  
在宅支援サービス専門職 入居系サービス専門職

② 日時：令和4年10月15日(土) 13時30分~14時30分  
場所：まなびるーむ  
内容：食育&フルーツサンド作り  
参加費：1組 500円 (フルーツサンド持ち帰り)  
親子・お友達と一緒に参加OK  
【15組限定】事前申し込み必要  
皆さんの朝食を知りたい!元気になる『朝食』大調査 結果発表時間開催

※感染防止対策へのご協力のお願い  
※当日はマスクを装着し、手洗いの徹底へのご協力をお願いします。  
※本人や同席者などが体調不良の場合や感染の疑いのある場合は参加をお控えください。  
※決裁状況によっては、変更を希望する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先 サンビレッジ岐阜 新生会 058-266-4333 河瀬 古山

## 10月31日(月)健康講座

『内容は未定』  
日時：10月31日(月)  
場所：3階 サンサンひろば  
担当：シティタワー診療所  
今回の内容は、  
未定となっております。  
決まりましたら、  
お知らせ致します。  
お楽しみに!!