



岐阜市・タワ-43 2023.6.1
3F サンサン情報 VOL.161 毎月1回発行

6月になると梅雨入りですね。ジメジメとした嫌な時期に入り、気分も憂鬱になりますよね。そんな時は、好きな音楽を聴いたり、絵をかいてみたり、本を読んでみたり、自分の好きなことをみつけ、自分の時間を楽しんでみてください!!
雨の降る町中を歩いてみるのも、いつもと違った景色がみえて楽しいかもしれませんね!



サンビレッジ岐阜
HPはこちら

〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334



5月24日(水)健康講座

今回の健康講座は、「熱中症」と「高齢者と糖尿病」についておこないました。
「高齢者と糖尿病」の話では、質問される方もみえ、反響がありました。
これから暑くなってくるので、細目に水分摂取をすることを心がけ、熱中症に備えましょう。
参加頂きありがとうございました。
(たんぽぽ薬局 岡山氏)



サンビレッジフーズよりお知らせ

サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、
3階新生会窓口で販売しております!!
販売日時：月曜日・水曜日・金曜日(週3回)
16:30~売り切れ次第終了
金額：1パック 200円

6月のお惣菜おススメ!!

6/9(金) ほうれん草とベーコンのオムレツ
6/26(月) 筑前煮
6/30(金) ポテトとベーコンのグラタン

筑前煮は、色んな野菜が入っており人気のお惣菜となっております。
3食バランスよく食べて、免疫力をUpし、ジメジメとした梅雨を乗り切りましょう!
皆様のお越しをお待ちしております!!



今月の事業所紹介 NO.18

歯科・オーラルクリニック

6月は、歯・お口の健康月刊です。
スローガンは「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」です。
各地域では、歯・お口の健康に関するイベントが行われます。
また、6月4日の岐阜新聞・中日新聞に歯科に関する情報が掲載されます。
ぜひ、ご一読ください。ちなみに中日新聞の記事は私が携わらせていただきました。
サンサンひろばで、6/29(木)に恒例のお口の健康講座を開催予定です。
ぜひご参加ください。



院長 森 康志さん

6月イベント情報

◆ 安気にいこまいかシリーズ 「アンキーノで茶話会しませんか?」

日時：6月19日(月) 13:30~
場所：3階 シティタワーアンキーノ
担当：シティタワーアンキーノ
参加費：無料

※ 参加される方は、マスク着用をお願いします。



6月29日(木)健康講座

『オーラルフレイル知ってるかい?』

お口の働きの衰えに気付き(オーラルフレイル)、その予防を学びませんか?

日時：6月29日(木) 14:30~15:00
場所：3階 サンサンひろば
担当：歯科・オーラルクリニック
皆さん、気軽にご参加下さい!!



サンサンひろばギャラリー

サンサンギャラリーには、写真、絵手紙、水彩画、書道など色んな作品が展示されています。

6月3日~楽笑会による「己書」が展示されます。

ぜひ、見に来てください!!

5月は、サンサントウンの職員によるペットの写真が展示されました。

