



岐阜市・タワ-43
3F サンサンひろば情報

2025.10.1
VOL.190 毎月1回発行

朝晩、涼しくなり過ごしやすくなりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？
シティ・タワー43もおかげさまで、10月で18周年を迎えることになりました。
18周年記念として、今年も「木育&食育 共育ひろば」を開催します。
今回は、木育プログラム「木のペンダント」の作成、手打ちうどん作りを行います。
皆さんにご協力頂きました、「お米・おにぎり」の大調査アンケート結果も掲示されます。



サンビレッジ岐阜
HPIはこちらから



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334

サンサン夏祭り

8月23日(土)夏祭りを開催しました。
今年もミナモちゃんを招き、ミナモダンス、こども屋台
お神輿の練り歩きなど、内容盛りだくさん！
こども屋台の種類も増え、今まで以上に大盛況でした。
来年も夏祭りの開催を予定しています。
ぜひ参加してくださいね！ (新生元気塾担当 古山)



9月10日(水)健康講座

今回の健康講座も、恒例の「タオル体操」
“三百六十五歩のマーチ”に合わせ、タオルを使った運動
を行いました。皆さん効果を実感しながら、楽しくスト
レッチされていました。今回はお土産付き！アベノマスク
でできた、手作りウサギに好きな色のリボンを結んでもら
い、持って帰って頂きました。
沢山のご参加ありがとうございました。
(新生メディカル ヘルパーステーション)



10月イベント情報

◆ 18周年記念企画 木育&食育 共育ひろば

①木育プログラム

「木のペンダント」を作ろう

日時：10月25日(土) 10:30~11:30

場所：1階 アトリウム

参加費：1個 200円

②手打ちうどん作り体験

日時：10月25日(土) 13:30~15:00

場所：3階 まなびるーむ

参加費：200円

その他 みんなさんの「お米・おにぎり」
大調査結果の掲示をします！

マスク着用でのご参加をお願いします!!



日にち 令和7年10月25日(土)
時間 10時30分~15時00分
場所 岐阜シティ・タワー43

「木のペンダント」
を作ろう
1階アトリウム
10時30分~11時30分
参加費 1個200円
限定30個(事前予約)
木の種類は、
3種類のなかから選んでいただけます
※お一人様、1組までお願いいたします

「手打ちうどん」
を作ろう
3階まなびるーむ
13時30分~15時00分
参加費 1組200円
1組あたり、おおよそ4~5人前です
限定10組(事前予約)
※一家庭、1セットまでお願いいたします
※お一人様、1組までお願いいたします

「手打ちうどん」ご好評につき
満員御礼

＜木のペンダント作り 申し込み方法＞

①サンビレッジ岐阜(058-266-4333)まで電話
②8階窓口にてお申し込み

1階アトリウムにて
金賞アンケート結果掲示
「お米・おにぎり 大調査」
社会福祉法人 新生会
サンビレッジ岐阜
新生元気塾
058-266-4333
JRI岐阜県福祉推進協議会共催企画2025
サンビレッジ

今月の事業所紹介 NO.46

シティ・タワー診療所

こんにちは！シティ・タワー
診療所は、病気を診るだけでなく、
人をみる医療をモットーとして診療
をしています。
外来診療その他、訪問診療にも対応
いたします。
シティ・タワーにお住まいの方以外も
受診可能です。
ホームページにて、随時ブログも更
新しています。
ぜひ、ご覧ください。

URL→<https://www.citytower-cl.com/>



安氣にいこまいかシリーズ

今回は、フラワーマグネットづくりを行いました。
ペットボトルのキャップにマグネットとお花を活ける時に
使うスポンジ(オアシス)をセットし、小さな造花で可愛
くアレンジしました。皆さん、好きな造花を自分で選び、
とても楽しんで作業され、素敵な作品が出来ました。
冷蔵庫にメモを貼ったりするのに使っていただくと、
とても華やかになるとと思います。

(リハビリサロン 赤石)



10月29日(水)健康講座

『島ちゃん先生と老後生活を語ろう』
～元気に生きる、希望通りしよう～

日時：10月29日(水) 10:00~10:30

場所：3階 サンサンひろば

担当：シティタワー診療所

島崎亮司 先生

マスクの着用をお願いします。
皆さん、気軽にご参加ください！