



サンサン カフェ

岐阜市・タワ-43
3F ササナカ情報

2024.2.1
VOL.169 毎月1回発行

2月3日(土)は節分ですね! 節分の豆まきは、もともと中国から伝わってきた風習です。季節の変わり目には邪気(鬼・魔物)が生じると考えられており、その邪気を追い払い無病息災を願う儀式とされていました。室町時代の頃には、冬から春になる1年の境目となる「立春」は新年を迎えるのと同じくらい大事な日として特に重要視されていました。鬼や魔物を追い払うために使うのは、大豆です。古来より日本では、穀物には「邪気を払う力がある」とされています。節分には、豆をまき邪気を払い、福を呼び込み、素敵な1年を過ごしましょう!



サンビレッジ岐阜
HPはこちらから

〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL058-266-4333 FAX058-266-4334



1月10日(水)健康講座



今回の健康講座は、「脳トレ体操と節分リース作り」をテーマに開催しました。

脳トレでは、指先の脳トレや後出しじゃんけんなど思わず「クスッ」と笑いが出る内容で盛り上がりました。

節分リースでは、好きなパーツを組み合わせて個性の光る素敵なリースとなりました。「春がきたみたいだね」「孫にみせるわ!」「部屋が明るくなるね」と温かい感想を頂きました。ご参加ありがとうございます。

(株)新生メディカル居宅介護支援



今月の事業所紹介 NO.26



サンビレッジ・フーズ



こんにちは、サンビレッジフーズの安江です。

2月は、恵方巻作りと販売、バレンタインデーには、ブラウニーの販売、そして食堂での食事会等も予定しており、イベントがたくさんあります。まだまだ厳しい寒さが続きますが、皆さんに元気の出る食事を提供していきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、 3階新生会窓口で販売しております!!

販売日時：月曜日・水曜日・金曜日(週3回)

16:30~売り切れ次第終了

金額：1パック 200円



安気にいこまいかシリーズ 「健康四方山話」



1月11日は鏡開きの日です。

今回の安気にいこまいかでは、2024年の無病息災の祈りをこめて「ぜんざい」を皆さんにいただきました。看護師と言語聴覚士が同行することで「一人では食べられないけど、安心して食べられたわ」という感想も頂きました。

また、四方山話として皆さんの「定番のお雑煮の具」についての話題も盛り上がりしました。

この1年が皆様にとって、健やかで幸多い年になりますように…。



2月イベント情報

2月3日(土)健康講座

今年の恵方は
「東北東」

『恵方巻を作ろう』



日時：2月3日(土) 10:00~12:00

場所：3階 まなびる一む

担当：サンビレッジ・フーズ

※受付は、終了しました。



◆ 安気にいこまいかシリーズ

日時：2月28日(水) 14:00~14:30

場所：3階 まなびる一む

内容：自分の筋肉量を測ってみよう



サンサンひろばギャラリー

サンサンギャラリーには、写真、絵手紙、水彩画、書道など、色々な作品が展示されています。

2/5~2/16は、写真 2/19~3/29は、リハビリサロンみっけのおうちの作品が展示されます。

ぜひ、見に来てくださいね!



1月は、絵手紙年賀状が展示されました。