



岐阜市・タワー43  
3Fサンサンタウン情報

2025.11.1  
VOL.毎月191回発行



皆さん、朝晩寒くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？  
皆さん、秋と言えば、何を思い浮かべますか？  
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、紅葉の秋などがありますね。  
美味しいものを食べたり、紅葉を見に行ったり、短い秋の季節を、皆さんなりに  
楽しんでくださいね！

〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F  
社会福祉法人 新生会 サンサンタウン事務局  
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334



サンビレッジ岐阜  
HPはこちらから



## 17周年記念企画 木育&食育 共育ひろば

10月25日(土)シティ・タワー18周年記念イベントを開催しました。



木のおもちゃに触れて、遊んでるよ！



好きな形に、一生懸命削ってるよ！



ビーズを付けて出来上がり！



講師によるデモンストレーション



麺棒で、生地を伸ばしてるよ！

### 木育（木のアクセサリー作り）

岐阜県の木育指導員の方を講師に迎え、木育のワークショップ「木のアクセサリー作り」を開催しました。3種類の木の中からお気に入りの木を選び、それぞれ思い思いの形に削り、整えて自分だけのアクセサリーが完成しました。皆さんさっそく身に付けて帰られました。選んだ木によっても、仕上がりの雰囲気が異なり、とても素敵でした。



### 食育（手打ちうどん作り）

午後は、サンビレッジフーズのうどん打ち名人を講師に迎え、食育「手打ちうどん」作りに挑戦！粉と塩水を混ぜてまとめて、足でふみふみ…。麺棒でころころ伸ばして伸ばして最後に包丁で細長く切って完成！力も必要な工程もありましたが、出来上がった麺を見て皆さん笑顔がこぼれています。出来上がったうどんは、おうちに持ち帰って召し上がっていただきました。



### 今月の事業所紹介 NO.47

### シティタワー・アンキーノ

アンキーノでは、一泊二日から利用ができ、介護付きのホテル感覚で気軽に利用いただけます。ショートステイをご利用の方々にウエルカムフラワーを準備しております。感謝の気持ちを込めて「ご利用ありがとうございます。ごゆっくりとおくつろぎください」とメッセージカードを添えてお迎えしております。



### 10月29日(水)健康講座

今回は、皆さんの身近な病気、不安について、島崎先生より分かりやすく、お話しして頂きました。  
～島崎先生よりコメント～

「皆さんが真剣に聞いて頂き、話している側としても大変嬉しかったです。来年度もみなさんのご期待に答えるだけるように、頑張りたいです」  
ご参加いただき、ありがとうございました。



### 11月イベント情報

#### ◆ 安気にいこまいかシリーズ

#### 「これから役立つ介護のヒント」

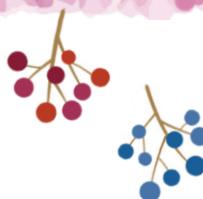
「寸劇」をおこないます！

見て聞いて一緒に考えましょう

日 時：11月12日（水）14:00～14:30

場 所：3階 サンサンひろば

担 当：株新生メディカル・シティタワー診療所  
地域包括支援センター



#### ◆ 健康講座

#### 「温活」

日 時：11月19日（水）14:00～

場 所：3階 シティタワー・アンキーノ

担 当：シティタワー・アンキーノ

定 員：8名（事前予約制）

皆さん、気軽にご参加下さい!!

