



岐阜市・タワ-43
3F サンサンひろば情報

2025.11.1
VOL.毎月191回発行

皆さん、朝晩寒くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？
皆さん、秋と言えば、何を思い浮かべますか？
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、紅葉の秋などがありますね。
美味しいものを食べたり、紅葉を見に行ったり、短い秋の季節を、皆さんなりに楽しんでくださいね！



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334



サンビレッジ岐阜
HPはこちらから



17周年記念企画 木育&食育 共育ひろば

10月25日(土)シティ・タワー18周年記念イベントを開催しました。



木のおもちゃに触れて、
遊んでるよ！



好きな形に、一生懸命削っ
てるよ！



ビーズを付けて
出来上がり！



講師による
デモンストレーション



麺棒で、生地を伸ばしてるよ！

木育（木のアクセサリー作り）

岐阜県の木育指導員の方を講師に迎え、木育のワークショップ「木のアクセサリー作り」を開催しました。
3種類の木の中からお気に入りの木を選び、それぞれ思い思いの形に削り、整えて自分だけのアクセサリーが完成しました。皆さんさっそく身に付けて帰られました。
選んだ木によっても、仕上がりの雰囲気が異なり、とても素敵でした。



食育（手打ちうどん作り）

午後は、サンビレッジフーズのうどん打ち名人を講師に迎え、食育「手打ちうどん」作りに挑戦！
粉と塩水を混ぜてまとめて、足でふみふみ…。
麺棒でころころ伸ばして伸ばして
最後に包丁で細長く切って完成！
力も必要な工程もありましたが、出来上がった麺を見て皆さん笑顔がこぼれていました。
出来上がったうどんは、おうちに持ち帰って召し上がっていただきました。



今月の事業所紹介 NO.47

シティタワーアンキーノ

アンキーノでは、一泊二日から利用ができ、介護付きのホテル感覚で気軽に利用いただけます。
ショートステイをご利用の方々にウェルカムフラワーを準備しております。感謝の気持ちを込めて「ご利用ありがとうございます。ごゆっくりとおくつろぎください」とメッセージカードを添えてお迎えしております。



10月29日(水)健康講座

今回は、皆さんの身近な病気、不安について、
島崎先生より分かりやすく、お話して頂きました。
～島崎先生よりコメント～

「皆さんが真剣に聞いて頂き、話ししている側としても大変嬉しかったです。来年度もみなさんのご期待に答えいただけるように、頑張りたいです」
ご参加いただき、ありがとうございました。



11月イベント情報

◆ 安気にいこまいかシリーズ 「これから役立つ介護のヒント」 「寸劇」をおこないます！ 見て聞いて一緒に考えましょう

日 時：11月12日(水) 14:00～14:30
場 所：3階 サンサンひろば
担 当：(株)新生メディカル・シティタワー診療所
地域包括支援センター

◆ 健康講座 「温活」

日 時：11月19日(水) 14:00～
場 所：3階 シティタワー・アンキーノ
担 当：シティタワー・アンキーノ
定 員：8名(事前予約制)

皆さん、気軽にご参加下さい!!

