



2022

春の体験カレンダー

新規講座をひと足先に体験！

お問い合わせ・お申込み

カルチャーアカデミー 岐阜新聞 岐阜放送 駅前フラガ教室

☎ 058-265-0866

「デスパシート Despacito」
3/15-29 (火) ゆっくり学ぶ スペイン語 (入門) 18:45~19:30 **NEW**

ゆっくりスペイン語の基礎を学び、ABCから始めてみませんか？
らくらくフレーズもマスターしましょう。 ※おひとり様1回限り

◆講師 奥田 マリサ (スペイン語 講師)
受講料／各550円
持ち物／筆記用具



3/15 (火) おやこYoga 16:30~17:30 **NEW**

お子さんとペアになって、スキンシップをはかりながらヨガのポーズを行っていきます。 ※対象年齢:3才~

◆講師 浅井 咲世 (インド中央政府公認 ヨーガインストラクター)
受講料／1,320円 (親子ペア)
持ち物／動きやすい服装・水分・フェイスタオル



3/17 (木) 話のTPO ~ 相手に伝わる話し方 ~ 18:30~20:00 **NEW**

発声・自己紹介・敬語等楽しくコミュニケーションがとれるように学びませんか。

◆講師 武山 幸子 (フリーアナウンサー)
受講料／1,100円
持ち物／筆記用具



3/19 (土) ~ 行動心理学 ~ 相手の心を見透かすテクニック 16:00~17:00 **NEW**

行動心理学とは、相手の仕草から隠れた本音を読み取る学問です。
本心を探るヒントを学びませんか？

◆講師 幸田 真衣 (行動心理士)
受講料／550円
持ち物／筆記用具



3/23 (水) いきいき健康！フラダンス (初心者) 10:45~11:45 **NEW** 女性限定

フラのゆったりとした動きは、負担なく筋力がつき、運動不足とストレス軽減に効果があります。

◆講師 岡部 ますよ (フラハーローオカプアアロハ 主宰)
受講料／1,100円
持ち物／動きやすい服装・フレアスカート・水分



3/24 (木) ~ 一緒に踊りましょう ~ 日本舞踊 13:30~15:00 **NEW**

初心者も経験者も皆さんご存じの“さくら・さくら”の曲に合わせて一緒に踊ってみませんか！お気軽にどうぞ。

◆講師 花柳 千代美濃 (花柳流舞踊 教授)
受講料／1,100円
持ち物／着物(浴衣)・細帯・ひも(3本)・前板・たび



3/26 (土) 楽しいドイツ語〈入門講座〉 10:10~11:10 **NEW**

この春スタートする入門クラスの体験です。
ドイツ語のABCの読み方から楽しく学びましょう。

◆講師 伊東 英 (岐阜大学 非常勤講師)
受講料／550円
持ち物／筆記用具



3/28 (月) Let's speak English 13:30~14:30 **NEW**

ネイティブ英語にふれて、昔習った英語をもう一度思い出して学んでみませんか。

◆講師 トッド・キャパー (英会話 講師)
受講料／1,100円
持ち物／筆記用具



4/1 (金) 簡単！手相講座 ~ 自分の手相を観てみよう ~ 13:30~15:00 **NEW**

ご自身で、手相に現れるメッセージを読み解くことができたとしたら？
楽しく手相の観方が分かる講座です。

◆講師 莉 朋 (多聞天心流 手相鑑定師養成講座 講師)
受講料／1,100円 教材費／100円
持ち物／筆記用具・色鉛筆(お持ちの方)



春のおすすめ講座を体験！

入会金不要

いずれも
予約が必要です

開催日時	講座名	講師	内容	受講料 (税込)	持ち物
3/17・4/7(木) 15:40～16:30	ヴァイオリンレッスン(個人)	ヴァイオリン 奏者 講師 高野 勤子	初心者、経験者、それぞれのレベルに合わせてレッスンします。一人20分の個人レッスンです。	各550円	ヴァイオリン ※大人の楽器レンタル可
3/19・26(土) 15:00～16:30	やさしい健康太極拳 (火)・(土)	NPO法人日本健康太極拳協会会員 楊名時八段錦・太極拳友好会師範 三尾 好市	心身をリラックス！足腰の筋力維持にうってつけ！まずは太極拳を体験してみませんか。	各1,100円	動きやすい服装・水分
3/29(火) 13:30～15:00					
3/23(水) 13:30～15:00	リボンワーク ～ママとわたしのコサージュ&リボン～	リボンM-style 認定講師 松田 えりか	入園・入学式のコサージュ&リボンを作成します。髪留めやバックチャームとしても使い道はいろいろ！ ※2WAYコサージュピン、MOKUBAのリボン使用 ※リボンはお好きな色を選べます。	1,100円	材料費／2,500円(2作品分) お持ち帰り用袋・はさみ
4/1(金) 10:30～12:30	グルーデコ®で作る キラキラストールピン	(一社)JGA 認定講師 坂井 さやか	どなたでも簡単にお作りいただけます。大きいストーン2種類は、お好きな色をお選びいただけます。	3,500円 (材料費込み)	拡大鏡(ルーペなど) 老眼鏡(必要な方)

春の特別講座

◆ アロマセラピーで「美」ライフを！

4/15(金) 13:30～15:30 女性限定

アロマについての基礎を学びながら、癒しの一滴を実感してみてください。

※手作りバスソルトプレゼント

■講師 所美鈴

(日本ホリスティックアロマライフ協会 会員 アロマセラピスト)

受講料／1,100円 材料費／200円



3回講座

◆ 生活の知恵袋

4/13・5/18・6/8(水) 13:30～15:00

身の回りの商品の原理をやさしく解説します。どの話も「なるほどな～」とうなずき頭がすっきりし、より上手に使いこなすことができるでしょう。

- ① 貴金属・洗剤
- ② 発酵
- ③ 家電・日用品

■講師 瀬瀬 守

(岐阜大学工学部 教授)

受講料／6,600円(3回分) テキスト代／1,980円

持ち物／筆記用具



3回講座

◆ 脳活・肌活 アロマクラフト

4/18・5/16・30(月) 10:30～12:00

オーガニックの精油・ハーブ基材で脳とお肌を活性化。ハーブティーもお楽しみいただけます。

- ① 春のフラワークリーム作り
- ② 幸せいっぱいソーブ作り
- ③ いちごミルクのようなクレンジングローション作り

■講師 清水 孝子

((社)アロマハンドトリートメント協会 プロフェッショナル)

受講料／6,600円(3回分) 材料費／3,000円(3回分)

持ち物／筆記用具



カルチャーアカデミー

岐阜新聞
岐阜放送

駅前フラガ教室

☎ 058-265-0866

全て税込金額です